

## ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА після проведення АНТИГЛАУКОМНОЇ ОПЕРАЦІЇ

Вам проведено одне із найскладніших оперативних втручань – антиглаукомну операцію з імплантацією пристрою для фільтрації внутрішньоочної рідини EX- Press.

Зір після операції буде відновлюватися поступово. Для того, щоб зберегти отриманий зір після проведеної операції, Вам необхідно строго дотримуватись рекомендацій щодо лікування та фізичних обмежень.

Після оперативного втручання Вам слід застосовувати схему лікування, яку надасть Вам лікар-консультант, із використанням необхідних медикаментів (крапель для очей).

При кожному закрапуванні достатньо 1-2 краплі, при одночасному застосуванні кількох видів крапель, інтервал між ними повинен складати не менше 5 хвилин. Проміжок між закрапуваннями протягом дня 3- 4 години.

Якщо Ви застосовуєте додаткові медикаменти з огляду на інші захворювання (наприклад, ішемічна хвороба серця, гіпертонічна хвороба, цукровий діабет і т.д.), режим їхнього призначення НЕ ЗМІНЮЄТЬСЯ.

### Дозволено:

- ✓ легкі фізичні навантаження: нахилитись, одягати взуття самостійно;
- ✓ прибирання квартири, приготування їжі;
- ✓ теплий душ; вмивати обличчя, голитися;
- ✓ читати, дивитись телевізор (без обмежень);
- ✓ при необхідності – користуватись сонцезахисними окулярами.

### Заборонено (впродовж місяця з дня проведення операції):

- ✓ підйом тягарів вагою більше 10 кг; різкі фізичні навантаження;
- ✓ натискання та протирання оперованого ока;
- ✓ відвідування сауни чи лазні, приймання гарячої ванни;
- ✓ плавання в басейні чи природних водоймах;
- ✓ самовільна відміна лікування і зміна частоти застосування призначених ліків.

### Обов'язково:

- ✓ спостерігати за тим, щоб не закінчились очні краплі;
- ✓ точно дотримуватись рекомендацій щодо застосування призначеного лікування;  
при появі будь-яких негативних змін, симптомів або погіршенні зору оперованого ока негайно зателефонувати за тел: **(032) 244-70-70 реєстратура**, або звернутися до
- ✓ найближчого офтальмолога. Для отримання консультації з собою необхідно мати виписку та дану Памятку пацієнта.